

# STARKA BARN

## Sommar Camp för aktiva barn

Äntligen drar vi igång vårt sommarlovsläger för barn som älskar att vara aktiva och gillar att ta i lite extra när det behövs!

Är du tjej eller kille mellan 7 och 13 år så har du världens chans att vara med på våran Sommar Camp "Starka Barn" på Taiso Training Center i Åhus.

### STARKA BARN

är ett sommar camp där du kommer att springa, hoppa, klättra, krypa, lyfta, leta och hitta på massa bus!

Låter det kul? Det är det! Jag lovar!

Starka Barn Sommar Camp kommer att var uppdelad i två perioder

**Vecka 29 16-20/7    Vecka 30 23-27/7**

Det kommer att vara 1-1,5 timmes träning/aktivitet på förmiddagarna och bokning gäller via vår hemsida [www.taiso.se](http://www.taiso.se) under fliken boka pass.

(Preliminär start tid är 11.15 varje dag)

Anmälan Skickar du till [info@taisose](mailto:info@taisose) och vi stänger anmälan den 13/7 eller så fort den blir fullsatt. Du kan redan nu boka dagarna du vill vara med på.

Skriv i din anmälan namn ålder (personnummer) samt vilken vecka du vill delta.

Campen är öppen för alla barn i åldrarna fyllda 7-13 år och kostar 460:- för en vecka eller 800:- för 2 veckor.

Det är öppet för alla barn och inte bara för medlemmarna på Taiso Training Center.

Man behöver inte vara med hela veckan , man kan bara vara med en enstaka gång. Pris per gång är 150:-

För att Sommar Camp Starka Barn ska bli av så har vi satt minimum med 10 och max antal barn 25

Starka barn är ett tränings/aktivitetsläger som handlar om:

- **Rörelse och glädje**
- **Motivation till Motion och Träning**
- **Hitta en kompis**
- **Gemenskap och samarbete**
- **Och givetvis att bli Stark och Smidig**

Vi kommer att vara utomhus så fort väder tillåter samt i vår CrossFit Box på Taiso!

Hoppas att vi ses i sommar!

Peter

0733-900832

[info@taisose](mailto:info@taisose)



TAISO

CROSSFIT KAMPKONST & YOGA I ÅHUS

CrossFitÅhus